Translation of new items to Hebrew – MAIA-2 – Omer, April 18, 2021

\*New numbering

8. אני מנסה להתעלם מכאב (לא להבחין בכאב)

9. אני מרחיק\ה תחושות של חוסר נוחות על ידי התמקדות במשהו

10. כשאני מרגיש\ה תחושות גוף לא נעימות, אני מעסיק\ה את עצמי במשהו אחר כך שאני לא צריך\ה להרגיש אותן.

14. אני יכול\ה להשאר רגוע\ה ולא לדאוג כשיש לי תחושות של אי נוחות או כאב

15. כשאני בחוסר נוחות או כאב אני לא יכול\ה להוציא את זה מהראש